

## CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER OPEN 2026

**DATA – Sabato 20 e Domenica 21 giugno 2026**

**LOCALITÀ – Gorizia campo “E.Fabretto” via della Campagnuzza, 15.**

**ORGANIZZAZIONE – ASD Atletica Master Trieste**

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

**Possono partecipare Atleti Tesserati a Società Regionali e NON Regionali e di Slovenia e Stiria firmatari della convenzione.**

**ISCRIZIONI – Ogni atleta può prendere parte nelle giornate gara, ad un massimo di due gare individuali e una staffetta o una individuale e 2 staffette, per giornata.**

Iscrizioni esclusivamente **online** entro le ore **21:00** di mercoledì **17 giugno 2026.**

**CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno automaticamente confermati** direttamente dalla Segreteria Tecnica.

**CANCELLAZIONI** degli atleti iscritti sono sempre permesse, tramite mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) o direttamente presso la Segreteria della Manifestazione, **fino ad un'ora prima della specifica gara** o anche utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, tramite Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo “Cancellazioni RT4.4”, è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato).



L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).

**ISCRIZIONI IN RITARDO** - Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e **fino alle ore 21:00 di giovedì 18 giugno 2026**, potranno essere richieste, nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara, di atleti già iscritti, tramite mail a: [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)

In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, **la quota iscrizione relativa sarà raddoppiata** rispetto alle quote sotto riportate, comprese le variazioni.

La composizione di una staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti della stessa devono essere ufficialmente comunicati almeno 120 minuti prima dell'orario della prima serie di ogni turno della competizione, presentando il Modulo scaricabile dal Sito web F.V.G.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico e dalla Società Organizzatrice.

### **QUOTE ISCRIZIONI**

- La quota Iscrizione ad Atleta per le Categorie Master è valida per ogni singola gara.
- **6€ ad Atleta/gara - 10€ per le Staffette, per i Tesserati a Società Regionali e di altre Regioni o Stati delle categorie Master.**
- La quota di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione.
- La quota di iscrizione Atleta dovrà essere versata con bonifico sul Conto:

**A.S.D. ATLETICA MASTER TRIESTE – BANCA 360 - IBAN: IT21M 08631 02200 000001019196**

**Indicando come causale: Codice Società, numero atleti e staffette, Campionati regionali individuali Master. La ricevuta di pagamento va trasmessa entro lo stesso giorno alla mail: [alberto.mazzi@mazziconsulting.it](mailto:alberto.mazzi@mazziconsulting.it)**

**Gli atleti non in regola con il pagamento non saranno ammessi alla competizione.**

## NORME TECNICHE

1. **Tutte le gare di corsa verranno disputate in serie, con i migliori accreditati nelle prime serie, per quanto possibile verranno composte per categorie.**
2. **Nel Salto in lungo e triplo e nei Lanci, verranno effettuate 3 prove, più 3 prove per la finale dei primi sei, per ogni Categoria.**
3. **Le gare di marcia, asta, triplo, martello, giavellotto, peso, disco, maschile e femminile si svolgeranno insieme nello stesso orario.**
4. **Gli atleti dovranno gareggiare e presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.**
5. **Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.**

## CALL ROOM

**Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello, presso l'ingresso posizionato nei pressi della partenza degli 80m, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria prestazione usciranno dalla zona di gara, dal cancello posto dopo l'arrivo.**

**Non sarà consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in call room.**

## PREMIAZIONI

Campionato Regionale - Verranno premiati con **medaglia, dal Comitato Regionale, i primi 3 atleti classificati di ogni gara per Categoria. Maglietta di Campione Regionale ai vincitori.**

## INFORMAZIONI

**Organizzazione - ASD Atletica Master Trieste**

**Responsabile Organizzativo - Alberto Mazzi mail - [alberto.mazzi@mazziconsulting.it](mailto:alberto.mazzi@mazziconsulting.it)**

**CR FIDAL Friuli Venezia Giulia - [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it) [regolamenti.fvg@fidal.it](mailto:regolamenti.fvg@fidal.it)**

**FTR - Diego Cafagna - mail - [fidalfvgfiduciaritecnico@gmail.com](mailto:fidalfvgfiduciaritecnico@gmail.com)**

**Delegato Tecnico -**

**mail -**

## PROGRAMMA TECNICO

	MASCHILE	FEMMINILE
<b>Sabato 20 giugno</b> <b>Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30</b>	100	100
	400	400
	1500	1500
	4X100	4X100
	MARCIA 3000	MARCIA 3000
	MARTELLO	MARTELLO
	GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO
	ALTO	ALTO
	LUNGO	LUNGO

<b>Domenica 21 giugno</b> <b>Apertura Segreteria e</b> <b>ritrovo Atleti ore 8:00</b>	<b>MASCHILE</b>	<b>FEMMINILE</b>
	100/110 hs	80/100 hs
	200	200
	800	800
	4x400	4x400
	<b>DISCO</b>	<b>DISCO</b>
	<b>PESO</b>	<b>PESO</b>
	<b>ASTA</b>	<b>ASTA</b>
	<b>TRIPLO</b>	<b>TRIPLO</b>

**sabato 20 giugno ritrovo ore 13:30**

**Orario inizio e disposizione gare provvisorio**

<b>M</b>	<b>F</b>	<b>Inizio gara</b>
MARTELLO	MARTELLO	15:00
	ALTO	15:30
100		16.00
	100	
400		
	400	
ALTO		
1500		
	1500	
	LUNGO	
GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO	
LUNGO		
	4X100	
4X100		
MARCIA 3000	MARCIA 3000	

**domenica 21 giugno ritrovo 8:00**

**Orario inizio e disposizione gare provvisorio**

<b>M</b>	<b>F</b>	<b>Inizio Gara</b>
DISCO	DISCO	9:30
TRIPLO	TRIPLO	9:30
5000		9:30
	3000	
ASTA	ASTA	
110/100/80 hs	100/80 hs	
200		
	200	
800		
	800	
PESO	PESO	
4X400		
	4X400	