

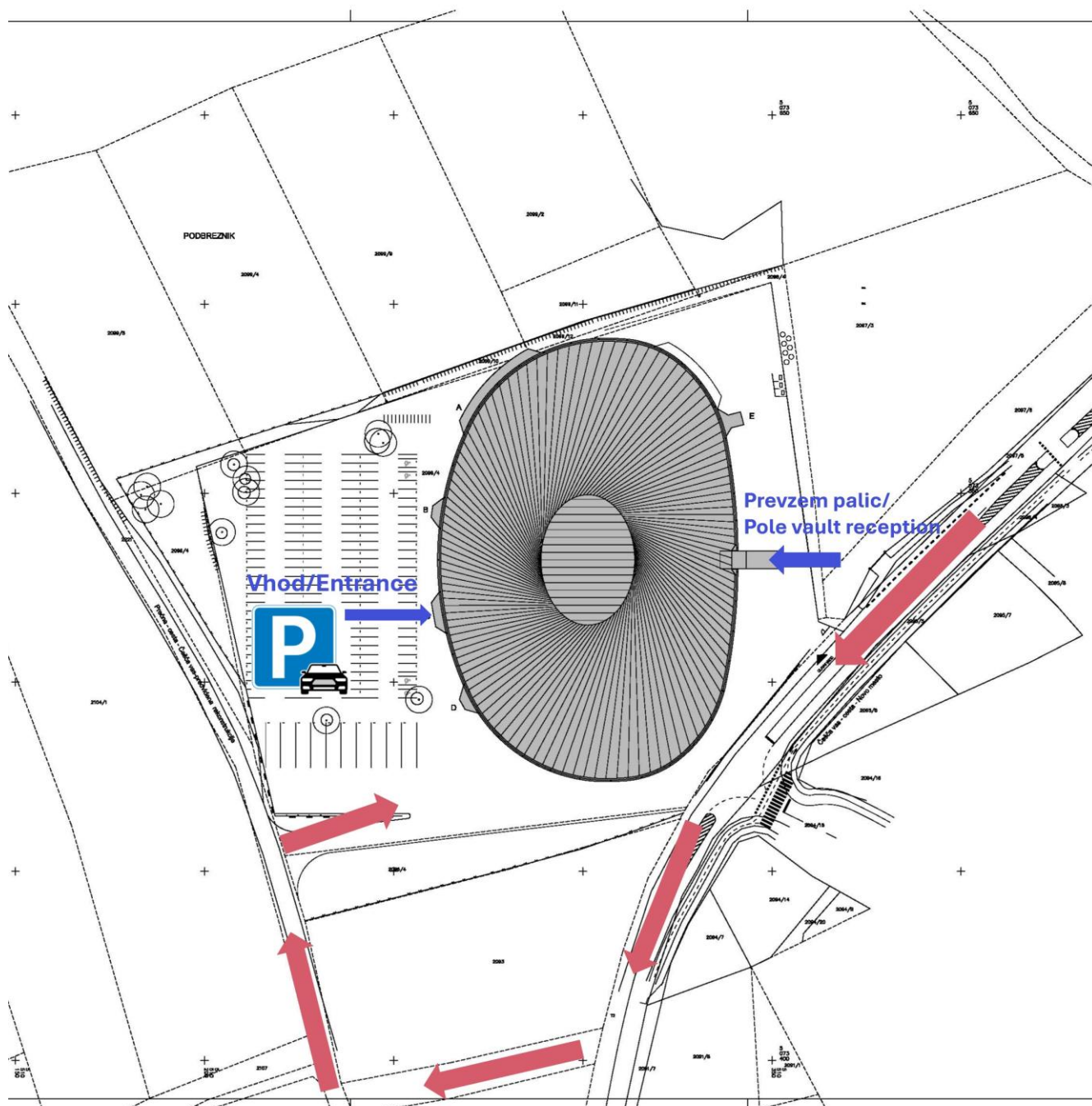


Balkansko atletsko prvenstvo v dvorani (BAMACI) 2026

Novo mesto, 14. in 15. marec 2026

TEHNIČNI PRIROČNIK

Slika 1: Olimpijski center Novo mesto



Slika 1



Slika 3: Stadium Portoval Novo mesto



POSEBNA OBVESTILA

SPLOŠNO

Tekmovanje bo potekalo v skladu s pravili IAAF in WMA Athletic.

Tekmovanje bo potekalo med 14. in 15. marcem 2026 na dveh prizoriščih (notranja dvorana Olimpijskega centra Novo mesto; Zaloška cesta 20, 8000 Novo mesto in stadion Portoval; Topliška cesta 4, 8000 Novo mesto). Dodatne informacije o prvenstvih so na voljo na uradni spletni strani <https://balkanmasters.com>

Zaradi posebnih tehničnih zahtev notranje dvorane olimpijskega centra Novo mesto prosimo vse udeležence, naj upoštevajo vsa pravila gibanja znotraj objekta.

Na BAMACI 2026 lahko tekmujejo športniki, rojeni pred 14. marcem 1991, ki so telesno pripravljeni. Vsi športniki morajo spoštovati športna pravila ter te predloge, ki jih določi tehnični in organizacijski odbor tekmovanja.

Dve ali več kategorij lahko tekmuje skupaj, vendar se uvrstitev določi ločeno za vsako kategorijo.

Med dvema tekmovalnima prizoriščema bo organiziran avtobus.

REGISTRACIJA IN PRISTOJBINA ZA REGISTRACIJO:

Prijave zbira IO ZAVS na elektronskem naslovu zavs@zavs.si

Prijava mora obvezno vsebovati naslednje podatke:

- Ime in priimek
- Spol
- Datum rojstva (DD/MM/YYYY) (Dan/Mesec/Leto)
- Naziv disciplin (največ 6), najboljši rezultat (v letu 2025 - velja samo za sprinterje) ter naziv štafet s starostno skupino (4x200m) Odda jo samo eden član štafete
- Kopija plačila startnine
- Plačana članarina ZAVS (15€).

Rok za prijavo je do **15. februarja 2026.**

Vsak udeleženec lahko tekmuje v največ 6 (šestih) disciplinah posamično, največ 3 discipline na dan in v štafetah.

Prijavnina, vključno z eno disciplino, znaša 32 € + 2 € (doping nadzor) + € 0 (za pregled stadiona s strani tehničnega direktorja BAMA), torej skupaj 34 €. Vsak dodatni dogodek ima dodatne stroške v višini 7 €. Štafeta pristojbina znaša 20 € na štafeto.



Plačilo šartnine in članarine:

Šartnina in članarina se plača na TRR račun pri

NLB d.d. številka: SI56 0223 2142 0248 150

Zvonka Blatnik

Cvetlična ulica 8

3000 CELJE

TEKMOVALNI DOGODKI

Tekmovalci morajo imeti svojo številko na sprednji strani za vse tekaške discipline daljše od 200 m. V disciplini na 400 m morajo tekmovalci preteči dve krivini v dodeljenem pasu. Na koncu druge krivine (po prečkanju zelene črte, označene z rumenim stožcem) lahko skrenejo iz pasu v notranji pas za preostanek dirke.

SKOK S PALICO

Palice morajo biti oddane na določena mesta (glej sliko 1), od tam pa tehnično osebje dostavi palice na igrišče.

Urnik sprejemov za palice:

- Sobota, 14. marec 2026, od 8:15 do 8:30
- Nedelja, 15. marec 2026, od 13:45 do 14:00

STARTNE ŠTEVILKE

Štartne številke se bodo delile na označenem mestu v Olimpijskem centru Novo mesto od petka zvečer dalje

DOSTOP DO TEKMOVALNIH PRIZORIŠČ

Dostop do obeh tekmovalnih prizorišč bo mogoč le z veljavno akreditacijo ali startno številko.



TAJNIŠTVO

Tajništvo tekmovanja se nahaja v sejni sobi Olimpijski center Novo mesto. Na dan tekmovanja prične z delom 90 minut pred začetkom tekmovanja.

Tekmovanje se odvija po urniku, ki je objavljen v štartni listi.

Vodje ekip ali pooblaščenec atletov vlagajo pritožbe na odločitev glavnega sodnika v tajništvu tekmovanja.

GARDEROBA

Olimpijski center Novo mesto:

Garderobe s tuši in stranišči se nahajajo pod zahodno tribuno in so jasno označene.

Stadion Portoval Novo mesto:

Garderobe s tuši in stranišči se nahajajo v upravni stavbi stadiona Portoval Novo mesto in so jasno označene.

Organizatorji ne zagotavljajo varnosti osebnih stvari športnikov v garderobah.

TERENI ZA OGREVANJE

Olimpijski center Novo mesto:

Ogrevanje je možno zgolj na razširjenem delu dvorane ali na površinah izven dvorane. Na območju dostopa na atletska tekmovališča zaradi ožin in ozkih prehodov ogrevanje ni dovoljeno!!! Vstop v prijavnico je mogoč izključno iz ene smeri. Ravno tako izstop iz tekmovališča.

Tehnični del ogrevanja poteka na posameznih tekmovališčih. Ogrevanje neposredno pred samim štartom (stopnjevanja, štarti...) bo atletom omogočeno na samem tekmovališču. Prostor za ogrevanje sprinterjev bo zagotovljeno na drugi ravnini prvega zavoja na vhodni strani tekmovališča. Tekočem v krožnih tekih bo ogrevanje omogočeno v ravnini teka na 60 m. Atleti v tehničnih disciplinah se bodo lahko ogrevali na samem tekmovališču, kjer nastopajo.

Stadion Portoval:

Ogrevanje pred tekmovanjem je na pomožnem metališču nad tribunami stadiona in na pomožnem nogometnem igrišču v neposredni bližini centralnega stadiona. Tehnični del ogrevanja poteka na posameznih tekmovališčih.



PRIJAVNICA

Olimpijski center Novo mesto:

Prijavnica se nahaja v podhodu vstopa na tekmovališče.

V prijavnici bodo sodniki poleg vsega ostalega, posebej kontrolirali tudi dolžin žeblicev, ki ne smejo biti daljši od 6mm. Za katapulte skoka v višino žeblice ne smejo biti daljši od 9mm. Poleg kontrole žeblicev se bo izvajala tudi kontrola ustreznosti športnih copat, ki se bodo uporabljale na tekmovanju.

Tekmovalci se morajo pred nastopom v svoji disciplini javiti v prijavnici vsaj:

- za teke: 20 minut pred pričetkom discipline
- za ovire: 25 minut pred pričetkom discipline
- za tehnične discipline: 35 minut pred pričetkom discipline
- za skok s palico: 65 minut pred pričetkom discipline

Na tekmovališča bodo atleti odpeljani organizirano in v skupini skladno z navodili vodje prijavnice. Časi odhodov na tekmovališče bodo odvisni od števila nastopajočih tekmovalcev oziroma števila skupin v posamezni disciplini.

Predvideni časi odhoda na tekmovališče sledeči:

- za teke: 15 minut pred pričetkom discipline
- za ovire: 20 minut pred pričetkom discipline
- za tehnične discipline: 30 minut pred pričetkom discipline
- za skok s palico: 60 minut pred pričetkom discipline

Tekmovalci zapustijo tekmovališče v smeri, da se ne srečujejo s prihajajočimi tekmovalci (v podhodu se držijo leve strani – izhod mimo prijavnice po levi strani).

Stadion Portoval:

Prijavnica se nahaja na vzhodnem vhodu stadiona Portoval (štart 300m). Tekmovalci se morajo javiti v prijavnici pred nastopom v svoji disciplini:

- za tehnične discipline: 35 minut

Na tekmovališča bodo atleti odpeljani v skupini. Časi odhodov so odvisni od števila nastopajočih in so predvidoma sledeči:

- za tehnične discipline: 30 minut pred pričetkom discipline

Natančen urnik prihoda in odhoda iz prijavnice po disciplinah je objavljen skupaj z urnikom tekmovanja.



ORODJA

Olimpijski center Novo mesto:

Tekmovalci morajo svoja osebna orodja oddati v prijavnici vsaj 1 uro pred tekmovanjem. Po kontroli orodja bodo ta dostavljena tekmovalcem na tekmovališče.

Prevzem orodij po tekmovanju je na istem mestu kot so ta oddali pred tekmovanjem.

Dovoljena so izključno orodja (krogle) za dvoranska tekmovanja!

Stadion Portoval:

Tekmovalci morajo svoja osebna orodja oddati v prijavnici vsaj 1 uro pred tekmovanjem. Po kontroli orodja bodo ta dostavljena tekmovalcem na tekmovališče.

Prevzem orodij po tekmovanju je na istem mestu kot so ta oddali pred tekmovanjem.

DVIGOVANJE LETVICE

Dvigovanje letvic se bo določilo neposredno pred začetkom tekmovanja glede na prijavljene rezultate tekmovalcev.

Najnižja možna višina letvice pri skoku v višino je 90 cm

Najnižja možna višina letvice pri skoku ob palici je 200 cm

MERITVE ČASOV

Meritve časov bo opravil Timing Ljubljana z napravami za popolno avtomatično merjenje časov.

REZULTATI

Rezultati bodo objavljeni preko napovedovalca in na posamičnih disciplinah z ročnimi semaforji po vsakem nastopu tekmovalca.

Uradni rezultati bodo objavljeni na oglasni deski v Olimpijskem centru Novo mesto.

Bilten z rezultati za vodje ekip in press bo možno prevzeti 30 minut po tekmovanju v tajništvu oziroma so objavljeni na spletni strani po končanem tekmovanju.

PROGLASITVE

Vse proglasitve so bodo odvile v Olimpijskem centru Novo mesto. Po vsaki disciplini bo takoj po objavi uradnih rezultatov izvedena proglasitev in podelitev medalj prvo trem uvrščenim.

Proglasitve bodo potekale po urniku, ki bo razviden na semaforju v bližini podelitvena prostora.



MEDICINSKA SLUŽBA

Olimpijski center Novo mesto:

Medicinska služba je zagotovljena v času tekmovanja na tekmovalnem platoju ob vhodu na tekmovališče (stopnice v podhod).

Stadion Portoval:

Medicinska služba je zagotovljena v času tekmovanja na objektu stadiona pri prijavnici.

DOPING KONTROLA

Na tekmovanju bo doping kontrola, katera se bo izvršila skladno s pravili WA in AZS.

Služba se nahaja v posebej označenih prostorih pod tribuno Olimpijskega centra Novo mesto

UGOVORI IN PRITOŽBE

Ugovori se posredujejo glavnemu sodniku za teke, skoke, mete ali sodniku v prijavnici. Pritožba se vlaga v tajništvo tekmovanja v skladu z določili 8. člena Tehničnih pravil.

AKREDITACIJE

Predstavniki PRESS-a in ostale službe organizacijskega odbora bodo prejele akreditacijo v prostorih tajništva v Olimpijskem centru Novo mesto. Akreditacija opredeljuje možen dostop do posameznih lokacij na obeh lokacijah. Trenerji in tekmovalci bodo akreditacije prejeli na tehničnem sestanku.

ŽREBANJE

Žrebanje stez in štartnih pozicij je opravljeno v skladu z 20. členom Tehničnih pravil.

VIŠINE OVIR IN TEŽE ORODIJ

Hurdles	Indoor						
Women	Age Group	Race Distance	Hurdle Height	Number of Hurdles	Distance to first	Distance Between	Distance to Finish
Indoor	W35-39	60m	84,0cm	5	13m	8,5m	13m
	W40-49	60m	76,2cm	5	12m	8m	16m
	W50-59	60m	76,2cm	5	12m	7m	20m
	W60-W69	60m	68,6cm	5	12m	7m	20m
	W70+	60m	68,6cm	5	11m	6m	25m
Men	Age Group	Race Distance	Hurdle Height	Number of Hurdles	Distance to first	Distance Between	Distance to Finish
Indoor	M35-49	60m	99,1cm	5	13,72m	9,14m	9,72m
	M50-59	60m	91,4cm	5	13m	8,5m	13m
	M60-69	60m	84,0cm	5	12m	8m	16m
	M70-79	60m	76,2cm	5	12m	7m	20m
	M80+	60m	68,6cm	5	11m	6m	25m

Implements						
Women	Age Group	Hammer	Shot Put	Discus	Javelin	Weight
	W35-49	4 kg	4 kg	1 kg	600 g	9,08 kg
	W50-59	3 kg	3 kg	1 kg	500 g	7,26 kg
	W60-74	3 kg	3 kg	1 kg	500 g	5,45 kg
	W75+	2 kg	2 kg	0,75 kg	400 g	4 kg
Men	Age Group	Hammer	Shot Put	Discus	Javelin	Weight
	M35-49	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g	15,88 kg
	M50-59	6 kg	6 kg	1,5 kg	700 g	11,34 kg
	M60-69	5 kg	5 kg	1 kg	600 g	9,08 kg
	M70-79	4 kg	4 kg	1 kg	500 g	7,26 kg
	M80+	3 kg	3 kg	1 kg	400 g	5,45 kg