



# ZDRUŽENJE ATLETSKIH VETERANOV SLOVENIJE

## BAMACS 2024 Bar – Črna gora

27 -29. Septembra 2024

### **Dogodek:**

Od 27-29 septembra 2024 se bo v mestu Bar v Črni gori odvijalo Balkansko atletsko prvenstvo za veterane. Vsak tekmovalec lahko nastopa največ v štirih disciplinah vendar največ v dveh na dan. Vsak tekmovalec lahko dodatno nastopa tudi v dveh štafetah (4x100m, Balkanska štafeta)

Kompletna navodila tekmovanja in tehnična pravila si lahko ogledate v prilogi oz. na [www.bamacs2024.com](http://www.bamacs2024.com)



**Prijave:**

Prijave zbira IO ZAVS na elektronskem naslovu [zavs@zavs.si](mailto:zavs@zavs.si)

Prijava mora obvezno vsebovati naslednje podatke:

- **Ime in priimek**
- **Spol**
- **Datum rojstva (DD/MM/YYYY) (Dan/Mesec/Leto)**
- **Št. potnega lista ali osebne izkaznice**
- **Naziv disciplin (max 4) ter najboljši rezultat (v letu 2024 - velja samo za šprinterje)**
- **Kopija plačila štartnine**
- **Plačana članarina ZAVS (15€)**

Prijave za štafete se lahko izvedejo pred tekmovanjem. Natančne podatke o roku za prijave bodo znane po tehničnem sestanku. Štafete so razvrščene v starostne skupine po 5 let

**Rok za prijave je 5. september 2024 do 24.00 Kasnejših prijav organizacijski odbor ne bo sprejemal.**

Uspešna prijava se smatra kot pravilno poslani/prejeti VSI podatki o tekmovalcu in plačana štartnina ter članarina.

Cene udeležbe na tekmovanju:

**Registracija – 30€ ki vključuje tudi nastop v eni disciplini**

**Vsaka dodatna disciplina – 7,00€**

**Antidoping – 2€**

Štafete se plačajo naknadno na samem tekmovanju in znašajo 10,00€/štafeto

Štafete so razvrščene v starostne skupine po 5 let

## **Plačilo štartnine:**

Štartnina se plača na TRR račun pri NLB d.d. številka: **SI56 0223 2142 0248 150**

## **Zvonka Blatnik**

**Cvetlična ulica 8**

**3000 CELJE**

Prav tako se na isti račun plača članarina. Prosim, če pri nakazilu napišete vrsto plačila. Na primer: (BAMACS – 37€ + Članarina 15€)

## **Organizacija tekmovanja:**

Organizacijo potovanja je prevzela hrvaška atletska veteranska zveza

### **Program potovanja:**

#### **26.9. Zagreb – Bar**

Odhod avtobusa iz Zagreba v zgodnjih jutranjih urah. Z odmori na poti, prihod v Bar zvečer. Večerja v hotelu. Prenočitev.

#### **27.9 Bar**

Zajtrk. Nastop na balkanskem prvenstvu in prosti čas. Večerja v hotelu. Prenočitev.

#### **28.9 Bar**

Zajtrk. Nastop na balkanskem prvenstvu in prosti čas. Večerja , nočitev. Po želji sodelovanje na skupni večerji – Balkan Party

#### **29.9 Bar**

Zajtrk. Nastop na balkanskem prvenstvu in prosti čas. Večerja, nočitev.

#### **30.9. Bar-Kotor – Zagreb**

Po zgodnjem zajtrku se odpeljemo do Kotorja in si lahko ogledate mesto v spremstvu vodiča. Nadaljevanje poti v Zagreb z odmori na poti. Prihod v Zagreb pozno zvečer.

Cena paketa za člane HAVU / ZAVS: 295.- evro

Cena aranžmaja za spremljevalce: 345.- evro

Cena na osebo vključuje: avtobusni prevoz po predpisanem programu, 4x polpenzion v hotelu Pharos\*\*\* v Baru v dvoposteljnih sobah, spremljevalca in organizacijske stroške.

Hotel Pharos\*\*\* se nahaja približno 5 min hoje od atletskega stadiona in se nahaja v bližini centra mesta, plaže in športnega kompleksa Topolica.

Plačilo: 100.- akontacija v evrih za potrditev rezervacije. Preostanek najkasneje do 5.9. in se plača na žiro račun HAVU:

Priporočamo potovalno zavarovanje, ki ga lahko kupite pri kateri koli zavarovalnici.

Rezervacije po elektronski pošti: [tajnik@havu.hr](mailto:tajnik@havu.hr) do zapolnitve prostih delovnih mest. Število mest je omejeno (45). Rezervacija potovanja je potrjena s plačilom akontacije do 100 evrov na osebo.

V pričakovanju na prijetno druženje v Črni gori Vas lepo pozdravljam

Damjan Gril

TIMETABLE		FRIDAY - 27.09.2024			
Start	Serie	RUNNING	Sector	JUMPING	THROWING
08:00					Hammer Throw W50+ ,M80+
09:00	1	5000m W60+ , M70+			
09:30				Pole Vault W, M60+	
10:00	1	5000m W (35-55)			Shot Put M75+
10:15					Javelin Throw W 50+
10:45	1	5000m M (60,65)		Pole Vault M (35-55)	Hammer Throw M (60,65)
11:30	1	5000m M (50,55)			
12:00				High Jump W60+, M70+	
12:15	1	5000m M (35-45)			Shot Put M (35-45)
13:00	1	400m/300 m /200 m Hurdles W			
13:20	1	400m Hurdles M (35,40)			
13:30	1	400m Hurdles M45			
13:40	1	400m Hurdles M (50,55)		High Jump W (35-55),M (60-65)	
13:55	1	300m Hurdles M (60,65)			
14:05	1	300m Hurdles M (70,75)			
14:15	1	200m Hurdles M80+			Hammer Throw W (35-45), M (70,75)
14:30	OPENING CEREMONY				
15:00	2	100m W 60+		High Jump M (50,55)	Shot Put M (50,55)
15:15	2	100m W (50,55)			
15:30	3	100m W (35-45)			Hammer Throw M (50,55)
15:50	3	100m M 70+			
16:10	2	100m M65			
16:20	2	100m M60			
16:30	2	100m M55			
16:40	2	100m M50		High Jump M (35-45)	
16:50	2	100m M45			Hammer Throw M (35-45)
17:00	2	100m M (35-40)			Shot Put M (60-70)
17:10	3	800m W			
17:20	2	800m M70+			
17:30	2	800m M (60,65)			
17:40	2	800m M (50,55)			Javelin Throw W (35-45)
17:50	3	800m M (35-45)			
18:10		4x100 W			
18:20		4x100 M			

TIMETABLE		SATURDAY - 28.09.2024			
Start	Serie	RUNNING	Sector	JUMPING	THROWING
08:00					Discus Throw W70+ & M80+
08:15	1	5km Walk W35,M60+			Weight Throw M (70,75)
09:00			A	Long Jump W60+	Discus Throw W (55,60,65)
			B	Long Jump M75+	
09:20	1	5km Walk M (35-55)			
10:00					Discus Throw W (35-50)
10:15					Weight Throw M (60,65)
10:30			B	Long Jump M (65,70)	
10:45	2	400m W (35,40)			
11:00	2	400m W 45+	A	Long Jump W (35-55)	
11:20	2	400m M35			
11:30	3	400m M (40,45)			Discus Throw M (35-45)
11:45	1	400m M50			
11:50	3	400m M (55,60)			Weight Throw M (50,55)
12:10	2	400m M65			
12:20	3	400m M70+	B	Long Jump M (35,40)	
13:00	1	100m Hurdles W35			Discus Throw M (50,55)
	1	80m Hurdles W (40,45)			
13:10	1	80m Hurdles W (50,55) & M70			
13:20	1	80m Hurdles W60+, M80+			Weight Throw M (35-45)
13:30	1	100m Hurdles M (60,65)			
13:40	1	100m Hurdles M (50,55)			
13:50	1	110m Hurdles M (35-45)			
14:15	2	1500m M (35-45)			
14:30			A	Long Jump M45	
			B	Long Jump M50	
14:40	1	1500m M (50,55)			Weight Throw W (35-45)
14:55	2	1500m M60+			
15:00					Discus Throw M (60,65)
15:15	1	1500m W (35,40,45)			
15:30	1	1500m W50+			
16:00	1	2000m Steeplechase W (35-55)	A	Long Jump M55	Weight Throw W (50,55)
		2000m Steeplechase M 60+	B	Long Jump M60	
17:00	1	3000m Steeplechase M (35-55)			Discus Throw M (70,75)
					Weight Throw W60+ ,M80+

TIMETABLE		SUNDAY - 29.09.2024			
Start	Serie	RUNNING	Sector	JUMPING	THROWING
08:00					Javelin Throw M70+
08:30		3000m (M35-55)			Shot Put W70+
08:45					Javelin Throw M (70,75)
09:00		3000m W,M60+	A	Triple Jump W35+	
			B	Triple Jump M70+	
09:15					Shot Put W (60,65)
10:00	2	200m W65+			Javelin Throw M (60,65)
10:10	2	200m W (50-60)			
10:20	2	200m W (35-45)			
10:30			A	Triple Jump M (35-45)	
10:40	1	200m M80+			
10:45	1	200m M75			Shot Put W (50,55)
10:50	3	200m M (65,70)			
11:10	2	200m M60	B	Triple Jump M (50,55)	
11:25	3	200m M (50,55)			
11:45	2	200m M45			
11:55	2	200m M40			
12:00			A	Triple Jump M (60,65)	Javelin Throw M (50,55)
12:10	2	200m M35			
12:40		Balkan Relay W			Shot Put W (35-45)
13:10		Balkan Relay M			
13:30					Javelin Throw M (35-45)
14:00	CLOSING CEREMONY				