ZAVS ZDRUŽENJE ATLETSKIH VETERANOV SLOVENIJE

BAMACS 2022 Solun (Thessaloniki) – Grčija 23 -25.9.2022

Dogodek:

23-25 septembra 2022 se bo v mestu Solun (Thessaloniki) odvijalo Balkansko atletsko prvenstvo za veterane. Vsak tekmovalec lahko nastopa največ v štirih disciplinah vendar največ v dveh na dan.. Vsak tekmovalec lahko dodatno nastopa tudi v vseh treh štafetah (4x100m, 4x400m, Balkanska štafeta)

Kompletna navodila tekmovanja in tehnična pravila si lahko ogledate v prilogi oz. na www.bamacs2022.wixsite.com/thessaloniki

Prijave:

Prijave zbirata Zvonka Blatnik in Damjan Gril na elektronskem naslovu **zavs@zavs.si**

Prijava mora obvezno vsebovati naslednje podatke:

- **Ime in priimek**
- **Spol**
- **Datum rojstva (DD/MM/YYY) (Dan/Mesec/Leto)**
- **Št. potnega lista (PB…….) ali osebne izkaznice**
- **Naziv disciplin (max 4) ter najboljši rezultat (v letu 2022 - velja samo za šprinterje)**
- **Kopija plačila štartnine**
- **Plačana članarina ZAVS (15€)**

Prijave za štafete se lahko izvede pred tekmovanjem. Natančne podatke o roku za prijave bodo znane po tehničnem sestanku. Štafete so razvrščene v starostne skupine po 5 let

Rok za prijave je 22. avgust 2022 do 24.00 Kasnejših prijav organizacijski odbor ne bo sprejemal.

Uspešna prijava se smatra kot pravilno poslani/prejeti VSI podatki o tekmovalcu in plačana štartnina ter članarina.

Cene udeležbe na tekmovanju:

Prijava na tekmovanje – 15,00€

Antidoping – 1€

Pregled stadiona s strani tehničnega direktorja BAMA – 1€

Vsaka disciplina (razen polmaratona) – 5,00€

Polmaraton – 10€

Štafete se plačajo naknadno na samem tekmovanju in znašajo 10,00€/štafeto

Štafete so razvrščene v starostne skupine po 5 let

Plačilo štartnine:

Štartnina se plača na TRR račun pri NLB d.d. številka: **SI56 0223 2142 0248 150**

Zvonka Blatnik

Cvetlična ulica 8

3000 CELJE

Organizacija tekmovanja:

Organiziranega potovanja ni prevzela nobena agencija, zato se lahko tekmovanja udeležite individualno z nakupom letalske karte preko Letalske.si ali kakšne druge agencije, ki se ukvarja s prodajo kart. Za vse, ki potrebujete pomoč pri nakupu letalskih kart se lahko obrnete na naju.

Trenutne cene letalskih kart so cca 250€ iz Ljubljane oz. 80€ iz Zagreba z nizkocenovnim letom ali cca 200€ z Air Srbija ali kaj podobnega. Bodite pozorni na strošek prtljage, saj predvsem nizkocenovni leti prtljage ne vsebujejo v osnovni ceni.

Cene se spreminjajo dnevno zato so vse cene informativne.

Prav tako si lahko sami rezervirate hotel preko Booking.com ali kakšne druge agencije. Cene se gibljejo od 30€/noč na osebo

Za vse, ki pa ste zainteresirani za nastavitev v skupnem hotelu, mi lahko pošljite potrditev, da Vam uredimo rezervacijo.

Rok za prijavo rezervacije hotela in plačila akontacije v višini 50€ je do 30.8.2022.

Pri rezervaciji prosim navedite želeno sobo (enoposteljno ali dvoposteljno) ter število nočitev. Končno ceno hotelske nastanitve Vam sporočimo od 3 do 5.9.2022.

V pričakovanju na prijetno druženje v Grčiji Vas lepo pozdravljava

Zvonka Blatnik & Damjan Gril

TIME TABLE

FRIDAY (Morning) 23/9/2022			
TIME	RUNNING	JUMPING	THROWING
8:30	5000 W 50+		
8:45			HAMMER THROW W55+ (S.A.T.)
9:00		HIGH JUMP M 70+	SHOT PUT M75+ (A'- C.S.)
9:00			SHOT PUT M65 (B'-C.S.)
9:20	5000 W 35-45		
9:55			HAMMER THROW W35-50 (S.A.T.)
10:05	5000 M 70+	HIGH JUMP W 55+	
10:25			SHOT PUT M70 (A'- C.S.)
10:40			SHOT PUT M60 (B'- C.S.
10:55	5000 M 60-65		
11:15		HIGH JUMP M 65	HAMMER THROW M50-55 (S.A.T.)
11:45	5000 M 50-55		
12:25	5000 M 35-45		
12:40		HIGH JUMP W 35-50	HAMMER THROW M40-45 (S.A.T.)
13:00	400 HM 35		
13:05	400 HM 40		
13:10	400 HM 45		
13:20	400 HM 50-55		
13:30	400 HW 35-40		
13:35	300 HW 50-55		
13:40	300 HM 60		
13:45	300 HM 65		
13:55	300 HM 70		
14:00	300 HM 75		
14:05	200 HM 80		
FRIDAY (Afternoon) 23/9/2022			
16:00	OPENING CEREMONY		
16:45	100 W 35		
16:55	100 W 40 (A'-H)		
17:00	100 W 40 (B'-H)		
17:10	100 W 45 (A'-H)		
17:15	100 W 45 (B'H)	HIGH JUMP M 55-60	HAMMER THROW M 60-65 (S.A.T.)
			JAVELIN THROW W 35-45 (C.S.)
			SHOT PUT M 35-40 (A'- C.S)
			SHOT PUT M 50-55 (B'- C.S.)
17:20	100 W 50		
17:25	100 W 55		
17:30	100 W 60		
17:35	100 W 65-70		
17:40	100 W 75+		
17:45	100 M 35 (A'- H)		
17:50	100 M 35 (B'- H)		
17:55	100 M 40 (A'- H)		
18:00	100M 40 (B'- H)		
18:10	100 M 45 (A'-H)		
18:20	100 M 45 (B'-H)		
18:30	100 M 50 (A'- H)		
18:40	100 M 50 (B'- H)		JAVELIN THROW W 50-55 (C. S.)
18:45	100 M 55 (A'- H)	HIGH JUMP M 35-50	SHOT PUT M 45 (A'- C. S.)
18:50	100 M 55(B'- H)		
19:00	100 M 60 (A'- H)		HAMMER THROW M 70+ (S.A.T.)
19:10	100 M 60 (B'- H)		
19:15	100 M 65 (A'- H)		
19:20	100 M 65 (B'- H)		

19:25	100 M 70		
19:30	100 M 75		
19:35	100 M 80-90		
19:45	800 W 35-45		
19:55	800 W 50-55		
20:05	800 W 60+		JAVELIN THROW W 60+ (C. S.)
20:15	800 M 35		
20:25	800 M 40-45		
20:35	800 M 50-55		
20:45	800 M 60-65		
20:55	800 M 70		
21:05	800 M 75+		
21:15	4X100 W		
21:45	4X100 M		
SATURDAY (Morning) 24/9/2022			
TIME	RUNNING	JUMPING	THROWING
8:00	5000 TWW 35+/M70+		
8:45		LONG JUMP M 75+ (A'-PIT)	
9:00		LONG JUMP W 55+ (B'-PIT)	DISCUS THROW W 55-60 (A'-C.S.)
			DISCUS THROW W 65+ (B'-S.A.T)
9:05	5000 TWM 35-65		
10:15	80 HW 60+		
10:25	80 HW 50-55		
10:30	80 HW 40-45		
10:35		LONG JUMP M 70 (A'- PIT)	DISCUS THROW W 35-50 (A'-C.S.)
			DISCUS THROW M 50 (B'-S.A.T)
10:40	80 HM 70+		
10:50	100 HM 65	LONG JUMP W 45-50 (B'- PIT)	
10:55	100 HM 60		
11:05	100 HM 50-55		
11:15	110 HM 45		
11:20	110 HM 35-40		
11:35	400 W 65+		
11:40		LONG JUMP M 35-40 (A'- PIT)	
11:45	400 W 60		
11:55	400 W 50-55		
12:00	400 W 45 (1-H)		
12:05	400 W 45 (2-H)		DISCUS THROW M 35/40/55 (A'-C.S.)
12:15	400 W 40 (1-H)		
12:20	400 W 40 (2-H)	LONG JUMP W 35-40 (B'- PIT)	DISCUS THROW M 45 (B'- S.A.T.)
12:25	400 W 35		
12:35	1500 W 55+		
12:50	1500 W 35-50		
13:05		LONG JUMP M 45 (A'- PIT)	
SATURDAY (Afternoon) 24/9/2022			
TIME	**RUNNING**	**JUMPING**	**THROWING**
16:30	400 M 75+	LONG JUMP M 50 (A'- PIT)	DISCUS THROW M 60 (A'- C.S.)
		LONG JUMP M 55 (B'- PIT)	DISCUS THROW M 65 (B'- S.A.T.)
16:40	400 M 70 (1-H)		
16:45	400 M 70 (2-H)		
16:55	400 M 65 (1-H)		
17:00	400 M 65 (2-H)		
17:10	400 M 60 (1-H)		
17:15	400 M 60 (2-H)		
17:20	400 M 55		
17:30	400 M 50 (1-H)		
17:35	400 M 50 (2-H)		

17:45	400 M 45 (1-H)		
17:50	400 M 45 (2-H)		
18:00	400 M 40		
18:10	400 M 35		
18:15		LONG JUMP M 60 (A'- PIT)	DISCUS THROW M 70 (A'- C.S.)
		LONG JUMP M 65 (B'- PIT)	
18:20	1500 M 35-40		
18:25			DISCUS THROW M 75+ (B'- S.A.T.)
18:30	1500 M 45-50		
18:45	1500 M 55		
19:00	1500 M 60		
19:15	1500 M 65		
19:30	1500 M 70		
19:45	1500 M 75+		
20:00	4X400 W		
20:30	4X400 M		
SUNDAY (Morning) 25/9/2022			
TIME	RUNNING	JUMPING	THROWING
8:00	HALF MARATHON W/M 35+		
9:00	2000 SW 35+	TRIPLE JUMP M 70 (A-PIT)	JAVELIN THROW M 75+ (B'-S.S)
		TRIPLE JUMP M 75+ (B-PIT)	JAVELIN THROW M 60 (A'- C.S.)
9:10			WEIGHT THROW W 35+ (S.A.T)
9:15		POLE VAULT W 35+/M 60+	
9:25	2000 SM M 60+		
9:45	3000 SM 35-55		
10:15	200 M 80+		JAVELIN THROW M 70 (B'- S.S)
10:20			WEIGHT THROW M 60-65 (B'- S.A.T)
10:25	200 M 75		SHOT PUT W 60+ (A'- C.S.)
			SHOT PUT W 50-55 (B'- C.S.)
10:30		TRIPLE JUMP M 60-65 (B-PIT)	JAVELIN THROW M 50-55 (A'- C.S.)
10:35	200 M 70	TRIPLE JUMP M 50-55 (A-PIT)	
10:45	200 M 65 (1-H)		
10:50	200 M 65 (2-H)		
11:00	200 M 60 (1-H)		
11:05	200 M 60 (2-H)		
11:10	200 M 60 (3-H)		
11:20	200 M 55 (1-H)	POLE VAULT M 35-55	
11:25	200 M 55 (2-H)		
11:35	200 M 50 (1-H)		
11:40	200 M 50 (2-H)		
11:45	200 M 50 (3-H)		
11:55	200 M 45 (1-H)		
12:00	200 M 45 (2-H)		
12:05	200 M 45 (3-H)	TRIPLE JUMP W 35+ (A-PIT)	JAVELIN THROW M 65 (B'- S.S.)
			WEIGHT THROW M 70+ (S.A.T)
12:15	200 M 40 (1-H)		JAVELIN THROW M 45 (A'-C.S)
12:20	200 M 40 (2-H)		
12:30	200 M 35	TRIPLE JUMP M 35-45 (B-PIT)	SHOT PUT W 35-45 (A'- C.S)
12:40	200 W 65+		
12:50	200 W 60 (1-H)		
12:55	200 W 60 (2-H)		
13:05	200 W 55		
13:15	200 W 45 (1-H)		
13:20	200 W 45 (2-H)		
13:30	200 W 40 (1-H)		WEIGHT THROW M 40-55 (S.A.T)
13:35	200 W 40 (2-H)		
13:45	200 W 35/50		JAVELIN THROW M 35-40 (A'- C.S.)
14:00	BALKAN RELAYN M		

14:30	BALKAN RELAYN W		