



ZDRUŽENJE ATLETSKIH  
VETERANOV SLOVENIJE



## BAMACI 2019 Istanbul 18-19. marec 2019

### **Dogodek:**

18. in 19. Marca 2023 se bo v Istanbulu odvijalo Balkansko prvenstvo v dvorani za veterane. Vsak tekmovalec lahko nastopa največ v štirih disciplinah (+ štafeta). V izogib poškodb priporočamo, da si izberete največ dve discipline na dan.

Kompletna navodila tekmovanja si lahko ogledate v prilogi oz. na [bamaci2023.com](http://bamaci2023.com)

Urnik tekmovanja je okviren in se lahko časovno spremeni glede na število prijav.

18.03.2023 Saturday									
8:30	3000m. Walk	W (All)							
9:05	3000m. Walk	M 35-45							
9:15							9:15	Triple Jump	W 35+
9:30	3000m. Walk	M 50-60	9:30	High Jump	M 35-45				
10:00	3000m. Walk	M 65+							
10:50	60m.	W 35					10:50	Triple Jump	M 60+
11:00	60m.	W 40	11:00	High Jump	M 50-55				
11:10	60m.	W 45							
11:20	60m.	W 50							
11:30	60m.	W 55							
11:40	60m.	W 60							
11:45	60m.	W 65							
11:50	60m.	W 70							
11:55	60m.	W 75+							
12:00	60m.	M 35							
12:10	60m.	M 40							
12:20	60m.	M 45							
12:30	60m.	M 50							
12:40	60m.	M 55							
12:50	60m.	M 60							
13:00	60m.	M 65							
13:05	60m.	M 70							
13:10	60m.	M 75+							
13:30	<b>OPENING CEREMONY</b>								
14:00	1500m.	W 35-40							
14:10	1500m.	W 45-50							
14:20	1500m.	W 55-70					14:20	Triple Jump	M 50-55
14:30	1500m.	M 35-40	14:30	High Jump	W 35+				
14:40	1500m.	M 45							
14:50	1500m.	M 50							
15:00	1500m.	M 55							
15:10	1500m.	M 60							
15:20	1500m.	M 65							
15:30	1500m.	M 70+							
15:45	400m.	W 35							
15:50	400m.	W 40					15:50	Triple Jump	M 35-45
16:00	400m.	W 45	16:00	High Jump	M 60+				
16:05	400m.	W 50							
16:15	400m.	W 55							
16:25	400m.	W 60							
16:30	400m.	W 65							
16:35	400m.	W 70+							
16:45	400m.	M 35							
16:55	400m.	M 40							
17:05	400m.	M 45							
17:15	400m.	M 50							
17:25	400m.	M 55							
17:35	400m.	M 60							
17:45	400m.	M 65							
17:55	400m.	M 70							
18:00	400m.	M 75+							
18:15	4x200m.	W 35-40							
18:20	4x200m.	W 45-50							
18:30	4x200m.	W 55-60							
18:40	4x200m.	W 65-70							
18:50	4x200m.	M 35-40							
19:00	4x200m.	M 45							
19:10	4x200m.	M 50							
19:20	4x200m.	M 55-60							
19:30	4x200m.	M 65-70							

19.03.2023 Sunday									
8:30	3000m.	W 35-50					8:30	Shot Put	W 35-45&70+
8:45			8:45	Long Jump	M 35-40				
8:50	3000m.	W 55+							
9:15	3000m.	M 35-40							
9:30	3000m.	M 45-50				9:30	Shot Put	W 50-65	
9:45	3000m.	M 55-60							
9:50			9:50	Long Jump	M 45-50				
10:00	3000m.	M 65+							
10:20	60m. Hurdles	W 35-45							
10:30	60m. Hurdles	W 50+				10:30	Shot Put	M 35-45	
10:40	60m. Hurdles	M 35-45	10:40	Pole Vault	W (All)				
10:45	60m. Hurdles	M 50-55							
10:50	60m. Hurdles	M 60-65							
10:55	60m. Hurdles	M 70+							
11:00			11:00	Long Jump	M 55-60				
11:10	800m.	W 35-40							
11:15	800m.	W 45-50							
11:20	800m.	W 55-60							
11:30	800m.	W 65+				11:30	Shot Put	M 50-55	
11:40	800m.	M 35-40							
11:45	800m.	M 45							
11:50	800m.	M 50	11:50	Pole Vault	M (All)				
11:55	800m.	M 55							
12:00	800m.	M 60							
12:10	800m.	M 65	12:10	Long Jump	M 65+				
12:20	800m.	M 70+							
12:35	200m.	W 35				12:35	Shot Put	M 60-65	
12:40	200m.	W 40							
12:45	200m.	W 45							
12:50	200m.	W 50							
12:55	200m.	W 55							
13:00	200m.	W 60							
13:05	200m.	W 65	13:05	Long Jump	W 35-50				
13:10	200m.	W 70+							
13:15	200m.	M 35							
13:20	200m.	M 40							
13:30	200m.	M 45							
13:40	200m.	M 50							
13:50	200m.	M 55				13:35	Shot Put	M 70+	
13:55	200m.	M 60	13:55	Long Jump	W 55+				
14:05	200m.	M 65							
14:10	200m.	M 70							
14:15	200m.	M 75+							
<b>15:00 CLOSING CEREMONY</b>									

**Prijave:**

Prijave zbirata Zvonka Blatnik in Damjan Gril elektronskem naslovu [zavs@zavs.si](mailto:zavs@zavs.si).

Prijava mora **obvezno** vsebovati naslednje podatke:

- **Ime in priimek**
- **Spol**
- **Datum rojstva (DD/MM/YYYY) (Dan/Mesec/Leto)**
- **Št. potnega lista (PB.....)**
- **Naziv disciplin (max 4) ter najboljši rezultat za teke na 60m, 200m in 400m (v letu 2022)**
- **Prijava za štafete se lahko izvede najkasneje dve uri pred tekmovanjem. Štafete so letos razvrščene v starostne skupine po 5 let**
- **Kopija plačila štartnine**

**Rok za prijave je 9.03.2019 do 24.00 Kasnejših prijav organizacijski odbor BAMACI ne bo sprejemal.**

**Uspešna prijava se smatra kot pravilno poslani/prejeti VSI podatki o tekmovalcu in plačana štartnina.**

**Cene udeležbe na tekmovanju:**

Prijava na tekmovanje ter udeležba v eni disciplini – **21,00€**

Vsaka nadaljnja disciplina – **5,00€**

(na primer: tekmovalec, ki bo nastopal v vseh štirih disciplinah plača 36,00€)

Štafete se plačajo naknadno na samem tekmovanju in znašajo 10,00€/štafeto

Štafete so letos razvrščene v starostne skupine po 5 let

**Plačilo štartnine:**

Štartnina se plača na TRR račun pri NLB d.d.

številka: **SI56 0223 2142 0248 150**

**Zvonka Blatnik**

**Cvetlična ulica 8**

**3000 CELJE**

**Organizacija tekmovanja:**

Organiziranega potovanja ni prevzela nobena agencija zaradi premajhnega števila udeležencev ter pozne prijave, zato se lahko tekmovanja udeležite individualno z nakupom letalske karte preko Letalske.si ali kakšne druge agencije, ki se ukvarja s prodajo kart.

Prav tako si lahko sami rezervirate hotel preko Booking.com ali kakšne druge agencije.

Za vse, ki potrebujete pomoč pri nakupu letalskih kart ali rezervacije hotela pa se lahko obrnete name - Damjan Gril na elektronski naslov [zavs@zavs.si](mailto:zavs@zavs.si)

V pričakovanju na prijetno druženje v Istanbulu Vas lepo pozdravljam

Damjan Gril