



ODPRTO PRVENSTVO SLOVENIJE ZA VETERANE 2020

- 1. Kraj in prireditelj:** Maribor, AD Štajerska
- 2. Datum tekmovanja:** sobota, 16. maj 2020 ob 16.30 uri,
nedelja, 17. maj 2020 ob 16.00 uri.

3. Prijave

Zadnji dan prijav je 4 dni pred tekmovanjem (12. maj) ali izjemoma dve (2) uri pred pričetkom tekmovanja z doplačilom 10 EUR, na e-pošto info@ad-stajerska.si

Ob prijavi je potrebno navesti : ime in priimek, točen datum rojstva, kategorijo, klub (ali občino stalnega bivališča) ter discipline.

4. Discipline:

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, višina, palica, krogla, disk, hoja 3000 m (ž), hoja 5000 m (m)
2. dan: 200 m, 800 m, 5000 m, 80 m ovire, 100 m ovire, 110 m ovire (m), 300 m ovire, 400 m ovire, daljina, troskok, kladivo, kopje, gira

5. Kategorije: po določenih EMA, nad 35 let po izpolnjeni starosti na 1.dan tekmovanja.

6. Omejitve: vsak tekmovalec sme nastopiti največ v treh (3) disciplinah na dan. Pogoji za nastop v konkurenci je poravnana članarina ZAVS za leto 2020. Udeležba je na lastno odgovornost

7. Prijavnina: 10 EUR za nastop v eni discipline, 18 EUR za nastop v dveh disciplinah in 25 EUR za nastop v treh disciplinah.

8. PREDVIDEN U R N I K:

1. DAN - 16.05.2020

16.30	100 m (Ž+M)	PALICA (Ž+M)	KROGLA (Ž + M70+)
			DISK (M35-65)
17.15	1500 m (Ž+M)		
17.45			DISK (Ž + M70+)
			KROGLA (M35-65)
18.15	400 m (Ž+M)	VIŠINA (Ž+M)	
18.45	HOJA 3000 m (Ž)		
19.15	HOJA 5000 m (M)		

2. DAN - 17.05.2020

16.00						KLADIVO (M35-65)
						KOPJE (Ž + M70+)
16.30	80/100/110 m ovire (Ž+M)		DALJINA (Ž+M)			
16.30						
17.00	800 m (Ž+M)					
17.10						GIRA (M35-65)
17.30	200 m (Ž+M)					
18.00						KLADIVO (Ž + M70+)
18.10						KOPJE (M35-65)
18.30	5000 m (Ž+M)		TROSKOK (Ž+M)			
18.40						GIRA (Ž + M70+)
19.15	300/400 m ovire (Ž+M)					

Organizator si pridružuje pravico spremembe urnika glede na število prijavljenih. Urnik tekmovanja s štartno listo in tehničnimi navodili bosta objavljena najmanj en dan pred pričetkom tekmovanja na spletni strani zavs.si in FB.

9. Teža orodij:

VETERANI						VETERANKE					
	Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira		Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira
M35	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž35	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M40	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž40	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M45	7.26	2.0	7.26	800	15.88	Ž45	4.0	1.0	4.0	600	9.08
M50	6.0	1.5	6.0	700	11.34	Ž50	3.0	1.0	3.0	500	7.26
M55	6.0	1.5	6.0	700	11.34	Ž55	3.0	1.0	3.0	500	7.26
M60	5.0	1.0	5.0	600	9.08	Ž60	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M65	5.0	1.0	5.0	600	9.08	Ž65	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M70	4.0	1.0	4.0	500	7.26	Ž70	3.0	1.0	3.0	500	5.45
M75	4.0	1.0	4.0	500	7.26	Ž75+	2.0	0.75	2.0	400	4.00
M80+	3.0	1.0	3.0	400	5.45						

10. Priznanja: prvi trije v vsaki kategoriji in v vsaki disciplini prejmejo medalje AZS. Če se med prve tri uvrsti tuji tekmovalec, dobi ustrezno medaljo.