



BAMACS 2019 Bukarešta 19-22.09.2019

Dogodek:

19-22 septembra 2019 se bo v Bukarešti odvijalo Balkansko prvenstvo za veterane. Letos bodo na sporedu tudi mnogoboji in sicer sedmerboj za ženske, deseterboj za moške ter metalski peterboj za ženske in moške. Vsak tekmovalec lahko nastopa največ v štirih disciplinah ter dodatno še enem od mnogobojev (sedmerboj za ženske, deseterboj za moške ter metalski peterboj (M+Ž)) Izjemoma lahko vsak tekmovalec nastopa tudi še v dveh dodatnih disciplinah, če je v tekočem letu dosegel boljši rezultat kot 800 točk po IAAF. Vsak tekmovalec lahko nastopa tudi v vseh treh štafetah (4x100m, 4x400m, Balkanska štafeta) V izogib poškodb priporočamo, da si izberete največ dve discipline na dan.

Kompletna navodila tekmovanja si lahko ogledate v prilogi oz. na bamacs2019.ro/en

Urnik tekmovanja je okviren in se lahko časovno spremeni glede na število prijav.

URNIK Četrtek 19.09.2019

Time	Running	Jumping	Throwing
14:00			Hammer T.P., M+W
15:00	Hurdles Heptathlon, W		
15:10	100m Decathlon, M		Shot Put T.P., M+W
15:45		High Jump Heptathlon, W	
15:50		Long Jump Decathlon, M	
16:10			Discus T.P., M+W
16:50			Shot Put Decathlon, M
17:20			Javelin T.P., M+W
17:45		High Jump Decathlon, M	
17:50			Shot Put Heptathlon, W
18:30			Weight Throw T.P., M+W
19:00	400m Decathlon, M		
19:10	200m Heptathlon, W		

* T.P. – Throwing Pentathlon

Time	Running	Jumping	Throwing
9:00	Hurdles Decathlon, M	Long Jump Hepta., W	Shot Put, M70-90 Discus, W60-90
9:15	5.000m, W50-90		
9:45	5.000m, W35-45	High Jump, W	
10:15	5.000m, M65-90		
10:20			Discus, Decathlon, M
10:30			Javelin, Heptathlon, W
11:00	5.000m, M50-60		Shot Put, M50-55
11:15		Pole Vault Decathlon, M	Discus, W35-55
11:45	5.000m, M35-45		
11:45			
12:00			
12:30	800m, W		
12:45			Javelin, Decathlon, M
13:10	800m Heptathlon, W		
13:20	1500m Decathlon, M		
13:30	OPENING CEREMONY		
14:15	100m, W qual.*	High Jump, M35-45	Shot Put, M60-65 Discus, M35-50 Javelin, W60-90
14:25	100m, M qual.*		
14:45	800m, M		
15:45	100m, W finals		Discus, M55-60
16:15	100m, M, finals	High Jump, M50-55	Shot Put, M35-45 Javelin, W35-55
17:30	4 x 400m, W	High Jump, M60-90	
17:45			Discus, M65-90
18:00	4 x 400m, M		

** If 8 or less than 8 athletes are registered in one age category they will run directly in finals (no qualifications)*

Time	Running	Jumping	Throwing
9:00	80m Hurdles, W	Long Jump, W55-90	Shot Put, W60-90
			Hammer, M65-90
			Javelin, M50-55
9:10	80m Hurdles, M		
9:20	100m Hurdles, W		
9:30	100m Hurdles, M		
9:50	110m Hurdles, M		
10:10	5.000m walk, W		
10:20		Long Jump, W35-50	
10:40			
11:00	5.000m walk, M65-90		Hammer, M50-60
			Javelin, M35-45
11:30			Shot Put, W50-55
11:50	5.000m walk, M55-60		
12:00		Long Jump, M70-90	
12:20	5.000m walk, M35-50		
13:30		Long Jump, M60-65	Hammer, M35-45
14:00			Shot Put, W35-45
15:00			
15:30		Long Jump, M50-55	Hammer, W60-90
			Javelin, M60-65
15:50	400m, W		
16:10	400m, M		
16:30			
17:10	2000m Steeplechase, M+W		
17:30	3000m Steeplechase, M	Long Jump, M35-45	Hammer, W35-55
			Javelin, M70-90
18:00	4 x 100m, W		
18:30	4 x 100m, M		

Time	Running	Jumping	Throwing
9:00	Halfmarathon, M+W	Triple Jump, W	Weight Throw, W50-90 + M70-90
		Pole Vault, W + M65-90	
9:00	200m Hurdles, M+W		
9:10	300m Hurdles, W		
9:20	300m Hurdles, M		
9:30	400m Hurdles, W		
9:40	400m Hurdles, M		
9:50	1500m, W		
10:20	1500m, M	Triple Jump, M55-90	
10:45			Weight Throw, W35-45 + M60-65
11:00		Pole Vault, M35-60	
11:30	200m, W		
12:00	200m, M	Triple Jump, M35-50	
12:30			Weight Throw, M35-55
13:10	Balkan Relay, W		
14:00	Balkan Relay, M		
14:30	CLOSING CEREMONY		

Prijave:

Prijave zbira Zvonka Blatnik na elektronskem naslovu zvonka@aqua-racunovodstvo.si. Dodatna pojasnila na telefonski številki 041-724-959.

Prijava mora **obvezno** vsebovati naslednje podatke:

- **Ime in priimek**
- **Spol**
- **Datum rojstva (DD/MM/YYYY) (Dan/Mesec/Leto)**
- **Št. potnega lista (PB.....) ali osebne izkaznice**
- **Naziv disciplin (max 4) ter najboljši rezultat (v letu 2019)**
- **Kopija plačila štartnine**
- **Plačana članarina ZAVS (15€)**

Prijava za štafete se lahko izvede najkasneje tri uri pred tekmovanjem. Štafete so razvrščene v starostne skupine po 5 let

Rok za prijave je 14. avgust 2019 do 24.00 Kasnejših prijav organizacijski odbor ne bo sprejemal.

Uspešna prijava se smatra kot pravilno poslani/prejeti VSI podatki o tekmovalcu in plačana štartnina.

Cene udeležbe na tekmovanju:

Prijava na tekmovanje – 15,00€

Vsaka disciplina – 5,00€

Polmaraton – 10€

Deseterboj – 25€

Sedmerboj – 20€

Metalski peterboj – 15€

Antidoping – 1€

Štafete se plačajo naknadno na samem tekmovanju in znašajo 10,00€/štafeto/ekipo

Štafete so razvrščene v starostne skupine po 5 let

Plačilo štartnine:

Štartnina se plača na TRR račun pri NLB d.d. številka: **SI56 0223 2142 0248 150**

Zvonka Blatnik

Cvetlična ulica 8

3000 CELJE

Organizacija tekmovanja:

Organiziranega potovanja ni prevzela nobena agencija zaradi premajhnega števila udeležencev zato se lahko tekmovanja udeležite individualno z nakupom letalske karte preko Letalske.si ali kakšne druge agencije, ki se ukvarja s prodajo kart. Za vse, ki potrebujete pomoč pri nakupu letalskih kart se lahko obrnete name – Zvonka Blatnik na elektronskem naslovu zvonka@aqua-racunovodstvo.si

Trenutne cene letalskih kart ter vozni red je naslednji:

ZA MNOGOBOJCE: Od 18.9.2019 – 23.9.2019

Letališče Ljubljana (1 postanek) cca 275€

LJU-BUK Odhod: 9.10 Prihod: 20.05

BUK – LJU Odhod: 10.00 Prihod: 19.05

Letališče Zagreb (direktni let): cca 175€ + Prtljaga

ZG-BUK Odhod: 8.40 Prihod: 11.30

BUK – ZG Odhod: 12.10 Prihod: 13.05

Letališče Dunaj (direktni let): cca 120€

VIE-BUK Odhod: 9.15 Prihod: 11.45

BUK – VIE Odhod: 7.45 Prihod: 8.30 ali Odhod: 16.15 Prihod: 17.05

Letališče Benetke Marco Polo (1 postanek) cca 210 € + prtljaga

VCE - BUK Odhod: 14.45 Prihod: 20.10

BUK – VCE Odhod: 18.40 Prihod: 21.25

Letališče Benetke Treviso (1 postanek) cca 76 € + prtljaga (Wizzair)

TSF - BUK Odhod: 7.55 Prihod: 10.50 ali Odhod: 14.45 Prihod: 17.35

BUK – TSF Odhod: 12.45 Prihod: 13.55

ZA TEKMO V SOBOTO IN NEDELJO :

Od 20.9.2019 – 23.9.2019

Letališče Ljubljana (1 postanek) cca 275€

LJU-BUK Odhod: 9.10 Prihod: 20.05

BUK – LJU Odhod: 10.00 Prihod: 19.05

Letališče Zagreb (direktni let): cca 175€ + Prtljaga

ZG-BUK Odhod: 8.40 Prihod: 11.30

BUK – ZG Odhod: 12.10 Prihod: 13.05

Letališče Dunaj (direktni let): cca 120€

VIE-BUK Odhod: 9.15 Prihod: 11.45

BUK – VIE Odhod: 7.45 Prihod: 8.30 ali Odhod: 16.15 Prihod: 17.05

Letališče Benetke Marco Polo (1 postanek) cca 210 € + prtljaga

VCE - BUK Odhod: 7.25 Prihod: 12.45

BUK – VCE Odhod: 18.40 Prihod: 21.25

Letališče Benetke Treviso (1 postanek) cca 76 € + prtljaga (Wizzair)

TSF - BUK Odhod: 7.55 Prihod: 10.50

BUK – TSF Odhod: 12.45 Prihod: 13.55

Cene se spreminjajo dnevno zato so vse cene informativne.

Prav tako si lahko sami rezervirate hotel preko Booking.com ali kakšne druge agencije.

Za vse, ki pa ste zainteresirani za nastavitev v skupnem hotelu, mi lahko pošljite potrditev, da Vam uredimo rezervacijo. Izbrali bomo hotel 3*/4* v bližini stadiona/dvorane. Cena bo odvisna od št. prijavi, bo pa znašala cca 60-70€/enoposteljno sobo na dan oz. 40-50€/dvoposteljno sobo na dan (na osebo)

Rok za prijavo rezervacije hotela in plačila akontacije v višini 100€ je do 14.8.2019.

Pri rezervaciji prosim navedite želeno sobo (enoposteljno ali dvoposteljno) ter število nočitev. Končno ceno hotelske nastanitve Vam sporočimo 20-22.8.2019.

V pričakovanju na prijetno druženje v Bukarešti Vas lepo pozdravljam

Zvonka Blatnik & Damjan Gril